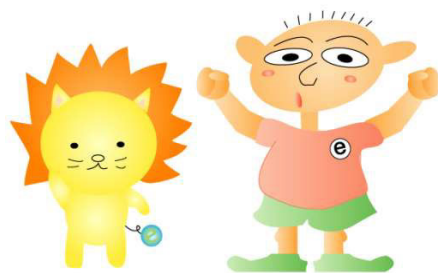


先 貴受験になりました。受験でも効率的な勉強法としまして、先行った面談を機にこれからは受験生としての自覚を持ってLiveで決められた時間通りに勉強したいです。

氏名	N
学校	睦沢中学校
学年	3年



本人

今日、僕は受験生になりました。受験は誰でも必ずある通過点だと思います。今までは、家庭学習をする事が少なく、いつもゲームやサッカーの誘惑で勉強取りかかる事ができませんでした。しかし、今回行った面談を機に、これからは、受験生としての自覚を持ち、e-liveで決めた時間割通りに勉強したいです。家庭学習をやらなすぎたので親に無理やりe-liveを初めさせられました。10月から初めてたんだん英語と数学の力がついてきて、点数も上がって、できてきてるなと実感しました。それで、受験勉強をしている人だと思っていました。そんな時に受験生の1日の勉強時間の平均を聞いて衝撃を受けました。自分との差が思っていた以上に大きかったので「まだ受験生ではないな」と実感しました。そして、今までの自分と向き合い、本当の受験勉強の意味を理解しました。e-live中心だった勉強から、自主学習を重視した勉強法に変えて、日の勉強時間を増やしたスケジュールを立てました。しかし、ただ増やしただけでは受験勉強を仕事にはなりません。その勉強時間でどれだけ集中したか、どれだけ覚えられたかが重要なポイントだと思います。勉強には量と質が大切だと考えました。質という言葉でいっても、どうすれば内容の濃い勉強になるかが問題です。ニガテな所だけやるのが重要な所だけなどのやり方があります。それ以上に良い情報を取り入れました。朝起きてすぐの勉強は夜にやる勉強の3倍の効果があるそうです。それを知らない人は、1時間かけて聞く問題も朝やれば20分ですむのに、1時間も使ってしまうのです。時間効率を良くする事は、復習が多くなる3年生にとっては、とても重要な事です。それだけでなく、人間の脳は寝てる間に記憶を生理するそうです。という事は夜勉強した事を朝起きてすぐに復習すればより新しい記憶として脳に刻み込まれるのです。だから夜寝る前は規則性のあるものより暗記科目を勉強した方が良いと考えました。例えば、難しい文法を覚えるより英単語を数多く覚えた方が効率が良いのです。ベストは、社会と理科をその方法でまる暗記するのが良いです。朝昼夜、いつ何をやるのか、時間をどのように使うかが大切になると思います。勉強量とその質を意識した計画を立てる事が出来ました。この計画表を、自分がすぐに見れる所にはり、常にそのスケジュールを頭に入れ、遊びの誘惑を立ちまわす事が、本当の意味での受験生なのだと思います。これらの事をすべて、僕は今日から受験生になりました。

学校名 睦沢中 学年 3 名前 XXXXXXXXXX 記入者 どちらか1名をつけてください (本人)・母・父